

D^a. Ana B. Martínez, Directora del Departamento de Formación y e-Learning de Health&Code Software Solutions S.L.,

CERTIFICA

Que **Sofía Villarreal Jarque**, con NIF 73021082S, ha superado satisfactoriamente el curso no presencial

Organización y Gestión Eficaz del Tiempo. Mejora de la productividad personal

con una duración de 50 horas lectivas, impartido y gestionado por Health&Code Software Solutions S.L. y financiado por la Fundación Empresa-Universidad de Zaragoza, con una calificación final de **APTO.**

Y para que conste, una vez finalizado y cumpliendo los requisitos marcados, se expide el presente certificado.

En Zaragoza, a 30 de Diciembre de 2019



Fdo.: *Ana B. Martínez*

Fecha de inicio: 23 de Octubre de 2019

Fecha de finalización: 23 de Diciembre de 2019

Duración: 50 horas lectivas

Modalidad: No presencial

Contenido del curso:

Módulo 1. ¿Qué es la gestión eficaz del tiempo?

Módulo 2. El arte de organizarse con eficacia

Módulo 3. El método GTD

Módulo 4. Casos de éxito

Módulo 5. Herramientas tradicionales de apoyo a GTD

Módulo 6. Herramientas TIC de apoyo a GTD

Módulo 7. Información complementaria y consideraciones finales

Proyecto final: Desarrollo de una experiencia real mediante GTD